



UC / FACES / ERI / DSO
Cátedra de ERGONOMÍA
FISIOLOGÍA DEL TRABAJO y ERGONOMÍA BÁSICA
ABRIL - 2014
Prof. LUIS EDUARDO CABRERA NORIEGA



TOPICOS DEL PROGRAMA

1. Conceptos Básicos
2. Interrelación Salud y Trabajo
3. Introducción a la Salud Ocupacional
4. Aspectos Legales de la Salud Ocupacional
5. Aspectos Legales de la Ergonomía
6. Ética en el Profesional de la Ergonomía
7. Niveles Organizativos del Cuerpo Humano
8. Fisiología del Trabajo
9. El Sistema Osteomuscular
10. El Sistema Cardiorrespiratorio
11. El Sistema Nervioso
12. Modalidades Sensoriales y Órganos de los Sentidos
13. Riesgos Ocupacionales /Factores de Riesgo/Procesos Peligrosos
14. Concepto de Ergonomía
15. Multidisciplinariedad de la Ergonomía
16. Ámbitos de aplicación de la Ergonomía
17. Sistema Hombre-Máquina
18. Enfoques Ergonómicos (Físico, Cognitivo y Organizacional)
19. Factores de Riesgo Disergonómicos
20. Antropometría Ocupacional
21. Geometría del Sitio de Trabajo
22. Biomecánica Ocupacional
23. Postura de Trabajo
24. Principios de Diseño del Puesto de Trabajo
25. Carga Física de Trabajo
26. Fatiga Fisiológica y Patológica
27. Lesiones por Trauma Acumulado
28. Carga Mental de Trabajo
29. Ritmos Circadianos y Turnos Laborales
30. Ergonomía en la Oficina
31. Organización del Trabajo
32. Psicopsicología del Trabajo
33. Estrés Laboral, Fatiga Laboral, Mobbing, Burn-Out, Trastornos del Sueño
34. Síndrome del Edificio Enfermo
35. Ergonomía y el Trabajador Vulnerable
36. Investigación en Ergonomía
37. Abordaje Ergonómico
38. Análisis Ergonómico de un Puesto de Trabajo
39. Métodos de Valoración Ergonómica
40. Programas de Ergonomía

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA para FISIOLOGÍA DEL TRABAJO y ERGONOMÍA BÁSICA – ABRIL - 2014

1. ALCOVER DE LA HERA, C. y OTROS. **"INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL TRABAJO"** McGraw-Hill. Madrid, España (2004)
2. ALMIRALL H., PEDRO. **"ERGONOMÍA COGNITIVA (Apuntes para su aplicación en Salud y Trabajo)"**. UCV – INSTA. La Habana, Cuba (2001)
3. ÁLVAREZ, FRANCISCO **"SALUD OCUPACIONAL"**. ECOE EDICIONES. Bogotá, Colombia (2007)
4. AMATE, E. ALICIA – VÁSQUEZ, ARMANDO (Eds) **"DISCAPACIDAD" (Lo que todos debemos saber)** Organización Panamericana de la Salud. Publicación Científica y Técnica N° 616. Washington DC, USA (2006)
5. ASENSIO-CUESTA, S. – BASTANTE-CECA, M.J.-DIEGO MÁZ, J.A. **"EVALUACIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO"**. Ediciones Paraninfo S.A. Madrid, España (2012)
6. ASTRAND, P-O **"FISIOLOGÍA DEL TRABAJO FÍSICO"**. 3ra Edición. Editorial Médica Panamericana, Buenos Aires, Argentina (1992)
7. BENAVIDES, F.G.; CASTEJÓN V., E; MIRA M, M; BENACH de R, J.; MONCADA LL., S. **"GLOSARIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"**. Masson S.A.. Barcelona, España (1998)
8. BENAVIDES, F.G.; RUIZ-FRUTOS, C.; GARCÍA, A.M. **"SALUD LABORAL (Conceptos y Técnicas para la prevención de riesgos laborales)"**. 2da Edición. Masson. Barcelona, España (2000)
9. CAILLIET, RENE. **"ESPALDA BAJA"** Marban Libros. Madrid, España (2003)
10. CHINER D., MERCEDES – DIEGO MAS, J. ANTONIO – ALCAIDE M, JORGE. **"LABORATORIO DE ERGONOMÍA"**. AlfaOmega – Universidad Politécnica de Valencia, México DF, México (2004)
11. CREPEAU – COHN – SCHELL **"TERAPIA OCUPACIONAL" (WILLARD & SPACKMAN)**. 10ma Edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid, España (2005)
12. CRUZ G., J. ALBERTO – GARNICA G., G. ANDRÉS **"ERGONOMÍA APLICADA"**. Universidad de Bogotá. Jorge Tadeo Lozano. Bogotá DC, Colombia (2006)
13. CRUZ G., J. ALBERTO – GARNICA G., G. ANDRÉS **"PRINCIPIOS DE ERGONOMÍA"**. Universidad de Bogotá. Jorge Tadeo Lozano. Bogotá DC, Colombia (2001)
14. DELGADO, Y. – COLOMBET, CH. (Coord) **"RELACIONES INDUSTRIALES: REFLEXIONES TEÓRICAS y PRÁCTICAS"**. Dirección de Medios y Publicaciones de la Universidad de Carabobo. Biblioteca de Ciencias Económicas y Sociales. Valencia, Carabobo (2010)
 - o Capítulo XVIII - Desgaste Profesional (Nelson Morett) Pg. 375-400
 - o Capítulo XIX – Fundamentos de Ergonomía Ocupacional (Luis Eduardo Cabrera) Pg 401-418
 - o Capítulo XX – Ergonomía Aplicada a la Gestión de Recursos Humanos (José Laurencio Silva) Pg 419-442
 - o Capítulo XXI - Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Ocupacionales (Emma Arguello y Marco Villano) Pg 443-454
 - o Capítulo XXII – Gestión de Personal, Seguridad y Salud Laboral (Melquiades Pedro Mata Zambrano, Mariela Rodríguez y Belkis Rojas) Pg.455-475
15. ESCALONA, E.; YONUSG, M.; GONZALEZ, R.; CHATIGNY, C.; SEIFERT, A.M. **"LA ERGONOMÍA COMO HERRAMIENTA PARA TRABAJADORAS y TRABAJADORES"**. Universidad de Carabobo. Valencia, Venezuela (2002)
16. ESTRADA, J. **"ERGONOMIA"**. 2da Edición. Editorial Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia (2000)

17. FALZÓN, PIERRE (dir.) **"MANUAL DE ERGONOMÍA"**. Fundación MAPFRE. Madrid, España (2009)
18. FARRER V., F; MINAYA L., G.; NIÑO E., J.; RUIZ R., M. **"MANUAL DE ERGONOMÍA"**. 2da. Edición. Fundación MAPFRE. Madrid. España (1995)
19. GARCÍA MACHÍN, ERNESTO – **"REFLEXIONES METODOLÓGICAS SOBRE LA GESTIÓN y CONTROL DE LA SEGURIDAD y SALUD EN LOS CENTROS DE TRABAJO"**. Revista Cubana de Salud y Trabajo- 10(1); (63:71) La Habana, Cuba (2009)
20. GONZÁLEZ, RAFAEL E. **"APORTES DE LA ERGONOMÍA A LA COMPRENSIÓN y TRANSFORMACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO: UNA APROXIMACIÓN ECONÓMICA, HUMANISTA, POLÍTICA y SOCIAL DEL ESTUDIO DEL TRABAJO"**. Revista SALUD DE LOS TRABAJADORES, Vol 10. Edición Especial 1 y 2. Maracay, Venezuela (2002)
21. GUYTON, A - HALL, R **"TRATADO DE FISIOLOGÍA MEDICA"**. 9na Edición. McGraw-Hill-Interamericana. México DF, México (1997)
22. INERMAP. **"MANUAL DE ERGONOMIA"**. Instituto de Ergonomía Mapfre. Madrid, España (1991)
23. ITURRASPE, F (Ed.) **"DOSSIER SOBRE CONDICIONES y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO CYMAT"** Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas - UCV, Caracas, Venezuela (1999)
24. KONZ, S. **"DISEÑO DE SISTEMAS DE TRABAJO"**. Limusa Noriega Editores. México DF, México (2006)
25. LADOU, JOSEPH. **"DIAGNÓSTICO y TRATAMIENTO EN MEDICINA LABORAL y AMBIENTAL"** 4ta Edición. El Manual Moderno. México DF, México (2007)
26. LOPEZ CHICHARRO, J.; FERNÁNDEZ V., A. **"FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO"** 2da Edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid, España (1998)
27. MÁRQUEZ, MIGUEL. **"ERGONOMÍA (Fundamentos de Ergonomía Industrial – Guía Práctica)"**. Fondo Editorial UNET. San Cristóbal, Venezuela (2007)
28. MÁRQUEZ, MIGUEL. **"ERGONOMÍA (Fundamentos de Ergonomía de Oficina – Guía Práctica)"**. Fondo Editorial UNET. San Cristóbal, Venezuela (2010)
29. MARRAS, W.S. – KIM, J.Y. **"ANTHROPOMETRY OF INDUSTRIAL POPULATIONS"**. Ergonomics, Vol 36, Nº 4, 371-378, London, UK (1993)
30. McADRLE, W – KATCH, F. – KATCH, V. **"FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO"**. 2da Edición. McGraw-Hill Interamericana. Bogotá, Colombia (2004)
31. MELO, JOSÉ LUIS. **"ERGONOMÍA PRÁCTICA"**. FUNDACIÓN MAPFRE. Buenos Aires. Argentina (2009)
32. MENÉNDEZ MONTAÑES, CONCHA – MORENO OLIVER, FRANCESC XAVIER **"ERGONOMÍA PARA DOCENTES (ANÁLISIS DEL AMBIENTE DE TRABAJO y PREVENCIÓN DE RIESGOS)"**. EDITORIAL GRAÓ. Barcelona, España (2006)
33. MONDELO, P y OTROS **"ERGONOMIA 1 (FUNDAMENTOS)"**. 3ra Edición. AlfaOmega, Edicions UPC. Barcelona, España (2000)
34. MONDELO, P y OTROS **"ERGONOMIA 2 (CONFORT y ESTRÉS TÉRMICO)"**. 3ra Edición. AlfaOmega, Edicions UPC. Barcelona, España (2001)
35. MONDELO, P y OTROS **"ERGONOMIA 3 (DISEÑO DE PUESTOS DE TRABAJO)"**. 2da Edición. AlfaOmega, Edicions UPC. Barcelona, España (2001)
36. MONDELO, P y OTROS **"ERGONOMÍA 4 (EL TRABAJO EN OFICINAS)"** AlfaOmega, Edicions UPC. Barcelona, España (2002)
37. MONTOREANO, RICARDO **"MANUAL DE FISIOLOGÍA y BIOFÍSICA PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA"** 2da Edición. Universidad de Carabobo. Valencia, Venezuela (1995)
38. MUCHINSKSY, PAUL M. **"PSICOLOGÍA APLICADA AL TRABAJO"** 6ta Edición. THOMSON EDITORES S.A. de C.V, México DF, México (2002)

39. OBORNE, D.J. "**ERGONOMIA EN ACCION**". Editorial Trillas. México DF, México (1990)
40. R JOUVENCEL, M "**ERGONOMIA BÁSICA APLICADA A LA MEDICINA DEL TRABAJO**". Ediciones Díaz de Santos S.A., Madrid, España (1994)
41. RAMIREZ CAVASSA, CÉSAR "**ERGONOMIA y PRODUCTIVIDAD**" Editorial Limusa, S.A, México DF, México (2000)
42. ROMERO MOLINA, JOSÉ A. "**MANUAL DE ERGONOMÍA y PSICOSOCIOLOGÍA**". Editorial P&CH y ASOCIADOS, S.L. Madrid. España (2005)
43. ROMERO MOLINA, JOSÉ A. "**MANUAL DE ERGONOMÍA y PSICOSOCIOLOGÍA**". Editorial P y CH & Asociados S.L. Madrid, España (2005)
44. RUBIO ROMERO, JUAN CARLOS "**MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES**". Editorial DÍAZ DE SANTOS S.A. Madrid, España (2004)
45. RUIZ FRUTOS, CARLOS – GARCÍA, ANA – BENAVIDES, FERNANDO. "**SALUD LABORAL**". 3ra Edición. Editorial MASSON. Madrid. España (2008)
46. SANZ-GALLÉN, P – IZQUIERDO, J.- PRAT MARÍN, A. "**MANUAL DE SALUD LABORAL**" Springer-Verlag Ibérica. Barcelona. España (1995)
47. THIBODEAU, G. A.; PATTON, K.T. "**ESTRUCTURA y FUNCION DEL CUERPO HUMANO**" 10ma Edición. Ediciones Harcourt España, S.A. Madrid, España (1998)
48. WARR, P. "**ERGONOMIA APLICADA**". Editorial Trillas. México DF, México (1993)
49. WEST, JOHN B. "**BASES FISIOLÓGICAS DE LA PRÁCTICA MÉDICA (BEST y TAYLOR)**" 11ra Edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina (1987)
50. ZINCHENKO, V.; MUNIPOV, V. "**FUNDAMENTOS DE ERGONOMÍA**" Editorial Progreso. Moscú, URSS (1985)

Preparado por: Prof. LUIS EDUARDO CABRERA NORIEGA (2014) / (0414) 4272826 / lecano56@gmail.com